



MENUS '4 SAISONS' | DU 02 OCTOBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023

Egalim 30% BIO s/mercredi - Déjeuner

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Céleri rémoulade
Paupiette de veau au jus
Polenta
Coulommiers
Crème onctueuse au chocolat



Salade de coquille d'algues
Sauté de volaille LR à la crème
Choux fleurs persillés
Yaourt aromatisé
Fruit BIO de saison



Tortillas et houmous
Escalope viennoise
Epinards BIO et croûtons
Yaourt nature + brisures de biscuit
Pop Corn



MARDI

Coleslaw BIO du chef
Omelette nature
Coquillettes BIO
Fromage les Fripons
Compote pomme banane



Salade verte BIO
Quenelles BIO sauce aurore
Spaghetti
Mimolette
Compote de poires



Betteraves en salade et dés de chèvre
Filet de colin au pesto vert
Pâtes tricolores
Mimolette
Donut rose



MERCREDI

JEUDI

Velouté de légumes BIO
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Saint nectaire AOP
Fruit BIO de saison



Velouté de légumes frais BIO
Colombo de porc français
Riz à la tomate
Yaourt nature sucré
Clafoutis du chef aux pommes



Cake maison à la fourme
Choucroute Alsacienne
Munster AOP
Crème onctueuse au chocolat



VENDREDI

Salade de chou-fleur mayonnaise
Brandade de poisson
Fromage blanc nature
Gâteau maison aux amandes



Friand au fromage
Moussaka
Yaourt nature BIO Local (vrac)
Fruit BIO de saison



Dips de carottes sauce fromage blanc
Chickenwings (label rouge)
Beignets de choux fleurs
Tomme des Pyrénées
Fruit BIO de saison



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

