



MENUS '4 SAISONS' | DU 02 OCTOBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023

Egalim 30% BIO végé s/mercredi - Déjeuner

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Céleri rémoulade
Galette lentilles boulghour et légumes
Polenta
Coulommiers
Crème onctueuse au chocolat



Salade de coquille d'algues
Omelette à la Basquaise
Choux fleurs persillés
Yaourt aromatisé
Fruit BIO de saison



Tortillas et houmous
Omelette au fromage
Epinards BIO et croûtons
Yaourt nature + brisures de biscuit
Pop Corn



MARDI

Coleslaw BIO du chef
Omelette nature
Coquillettes BIO
Fromage les Fripons
Compote pomme banane



Salade verte BIO
Quenelles BIO sauce aurore
Spaghetti
Mimolette
Compote de poires



Betteraves en salade et dés de chèvre
Pané de sarrasin lentilles aux poireaux
Pâtes tricolores
Mimolette
Donut rose



MERCREDI

JEUDI

Velouté de légumes BIO
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Saint nectaire AOP
Fruit BIO de saison



Velouté de légumes frais BIO
Curry de légumes et Pois chiches (PP)
Riz à la tomate
Yaourt nature sucré
Clafoutis du chef aux pommes



Cake maison à la fourme
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Munster AOP
Crème onctueuse au chocolat



VENDREDI

Salade de chou-fleur mayonnaise
Parmentier de légumes BIO
Fromage blanc nature
Gâteau maison aux amandes



Friand au fromage
Parmentier végétal BIO
Yaourt nature BIO
Fruit BIO de saison



Dips de carottes sauce fromage blanc
Nuggets végétal
Beignets de choux fleurs
Tomme des Pyrénées
Fruit BIO de saison



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

