



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 24 avril au 30 avril

LUNDI

Salade de brocolis **BIO** et sésame
Nuggets végétal
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MARDI

Salade verte
Chili sin carne
Riz créole
Brie
Compote pomme banane



MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette
Omelette au fromage
Purée de pommes de terre
Camembert **BIO**
Mousse au chocolat



VENDREDI

Radis croc'sel et beurre
Pané de blé fromage et épinards
Petits pois et carottes au jus
Fromage blanc **BIO**
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 01 mai au 07 mai

LUNDI

MARDI

Salade de pommes de terre
Falafels menthe coriandre
Coquillettes **BIO**
Vache picon
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Salade de riz
Omelette nature
Duo de haricots verts et beurre **BIO**
Verchicors
Fruit de saison



VENREDI

Oeuf dur mayonnaise
Pavé fromager
Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)
Yaourt nature
Gâteau du chef framboise et speculoos



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 08 mai au 14 mai

LUNDI

MARDI

Friand au fromage
Lasagnes de légumes
Gouda
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Salade verte
Nuggets végétal
Frites
Yaourt **BIO** de Minzier
Brownies du chef



VENREDI

Macédoine mayonnaise
Quenelles aux olives
Ratatouille du chef
Mimolette
Riz au lait nappé caramel



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Crêpe au fromage
Pané de blé fromage et épinards
Haricots verts persillés
Cantal AOP
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Chili sin carne
Riz pilaf
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

VENREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 22 mai au 28 mai

LUNDI

Friand au fromage
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)
Semoule dorée
Saint nectaire AOP
Compote **BIO**



MARDI

Concombre façon tzatziki
Curry de lentilles
Crumble de courgettes fraîches **BIO**
Yaourt nature
Gâteau marbré



MERCREDI

JEUDI

Tomate en salade
Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale **BIO**
Yaourt aromatisé à la fraise
Salade de fruits rouges



VENREDI

Salade composée (salade, croûtons, fromage)
Omelette à la forestière
Torti **BIO**
Petit suisse aromatisé
Fruit de saison



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

MARDI

Duo d'haricots en salade
Boulettes de blé façon thai
Semoule **BIO**
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Cake à l'emmental du chef
Quenelles **BIO** en Gratin
Ratatouille
Fromage blanc nature
Fruit de saison



VENDREDI

Radis croc'sel et beurre
Aiguillettes panée de blé et emmental
Lentilles au jus
Mimolette
Compote de pêches



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 05 juin au 11 juin

LUNDI

Concombre à la féta
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Pont L'Eveque AOP
Compote de pomme framboise



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Macaronis à la bolognaise végétale et râpé
Yaourt nature
Mousse au chocolat



MERCREDI

JEUDI

Salade de tomates aux échalottes
Ragoût de pois chiches et haricots blancs à la sauce tomate
Printanière de légumes
Faisselle **BIO**
Gâteau au yaourt du chef



VENREDI

Salade verte et croûtons
Quenelle à la sauce tomate
Riz créole
Emmental **BIO**
Compote pomme abricot



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Pastèque
Lasagnes de légumes
Coulommiers **BIO**
Crème pralinée



MARDI

Salade verte
Oeuf **BIO** mayonnaise
Taboulé
Petit suisse sucré
Tarte au flan



MERCREDI

JEUDI

Betteraves en salade
Curry de lentilles
Carottes sautées aux oignons
Meule fermière des Bauges
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Tomate au Basilic
Pané de blé fromage et épinards
Ratatouille
Yaourt nature **BIO**
Crumble banane chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 19 juin au 25 juin

LUNDI

Tarte au fromage
Nuggets végétal
Courgettes fraîches à la béchamel
Bûche de chèvre
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte, maïs **BIO** et cranberry
Pané de sarrasin lentilles aux poireaux
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Taboulé
Pizza au fromage
Salade verte **BIO** (3RL)
Fromage blanc sucré
Fruit de saison



VENREDI

Salade d'haricots verts **BIO** aux échalotes
Chili sin carne
Coquillettes
Fourme d'Ambert AOP
Liégeois vanille



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 26 juin au 02 juillet

LUNDI

Concombre au basilic
Omelette **BIO** à la ciboulette
Pommes vapeur
Bûchette mélangée
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Oeuf dur mayonnaise
Curry de lentilles
Piperade
Faisselle **BIO**
Gâteau brisures d'oréo et crème anglaise



MERCREDI

JEUDI

Melon jaune
Tarte au fromage
Salade de haricots verts
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Salade de blé à l'orientale
Pané blé, tomate, mozzarella
Aubergines à la tomate
Tartare nature
Compote pomme abricot



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SViande &SPoisson - Déjeuner

Du 03 juillet au 09 juillet

LUNDI

Taboulé
Pané blé, tomate, mozzarella
Courgettes **BIO** sautées au paprika
Yaourt nature sucré
Fruit de saison



MARDI

Tomate en salade
Sauce bolognaise végétale
Pennes
Tomme du Trièves **BIO**
Crème au Caramel



MERCREDI

JEUDI

Macédoine de légumes (stock tampon)
Crêpe au fromage
Salade de riz du chef
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Tomates **BIO** croc'sel
Baguette fromager
KIT 1 (Chips, Yaourt à boire, Fruit)
Muffin au chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

