



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 24 avril au 30 avril

LUNDI

Salade de brocolis **BIO** et sésame
Saucisse de volaille
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte
Chili sin carne
Riz créole
Brie
Compote pomme banane



MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette
Boeuf stroganoff
Purée de pommes de terre
Camembert **BIO**
Mousse au chocolat



VENDREDI

Radis croc'sel et beurre
Poisson pané et citron
Petits pois et carottes au jus
Fromage blanc **BIO**
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 01 mai au 07 mai

LUNDI

MARDI

Salade de pommes de terre
 Filet de lieu sauce basquaise
 Coquillettes **BIO**
 Saint paulin **BIO**
 Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Salade de riz
 Omelette nature
 Duo de haricots verts et beurre **BIO**
 Coulommiers **BIO**
 Fruit de saison



VENDREDI

Oeuf dur mayonnaise
 Paupiette de veau au jus
 Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)
 Yaourt nature
 Gâteau du chef framboise et speculoos



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
 Les céréales
 Les fruits et légumes
 Les laitages
 La viande, le poisson, les œufs
 Les matières grasses
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 08 mai au 14 mai

LUNDI

MARDI

Friand au fromage
Moussaka
Gouda
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

JEUDI

Salade verte
Cheesburger
Frites
Yaourt **BIO** de Minzier
Brownies du chef



VENREDI

Macédoine mayonnaise
Filet de poulet label rouge au thym
Ratatouille du chef
Mimolette
Riz au lait nappé caramel



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Crêpe au fromage
Sauté de boeuf sauce crème
Haricots verts persillés
Cantal AOP
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Blanquette de volaille Label Rouge à l'ancienne
Riz pilaf
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

VENREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 22 mai au 28 mai

LUNDI

Friand au fromage
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)
Semoule dorée
Saint nectaire AOP
Compote **BIO**



MARDI

Concombre façon tzatziki
Cordon bleu
Crumble de courgettes fraîches **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Gâteau marbré



MERCREDI

JEUDI

Tomate en salade
Macaroni **BIO** à la bolognaise
Yaourt aromatisé à la fraise
Salade de fruits rouges



VENDREDI

Salade composée (salade, croûtons, fromage)
Sauté de bœuf aux olives
Torti **BIO**
Petit suisse aromatisé
Fruit de saison



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

MARDI

Duo d'haricots en salade
Boulettes de boeuf sauce tomate
Semoule **BIO**
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

JEUDI

Cake à l'emmental du chef
Poisson meunière
Ratatouille
Fromage blanc nature
Fruit de saison



VENREDI

Radis croc'sel et beurre
Sauté de volaille sauce marenco
Lentilles au jus
Mimolette
Compote de pêches



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 05 juin au 11 juin

LUNDI

Concombre à la féta
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Pont L'Eveque AOP
Compote de pomme framboise



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Pâtes au thon et sauce tomate
Yaourt nature
Mousse au chocolat



MERCREDI

JEUDI

Salade de tomates aux échalottes
Filet de poisson sauce poivrons
Printanière de légumes
Faisselle **BIO**
Gâteau au yaourt du chef



VENREDI

Salade verte et croûtons
Quenelle à la sauce tomate
Riz créole
Emmental **BIO**
Compote **BIO** maison du jour



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Pastèque
Hachis Parmentier **BIO** maison
Coulommiers **BIO**
Crème pralinée



MARDI

Salade verte
Oeuf **BIO** mayonnaise
Taboulé
Petit suisse sucré
Tarte au flan



MERCREDI

JEUDI

Betteraves en salade
Curry de lentilles
Carottes sautées aux oignons
Meule fermière des Bauges
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Tomate au Basilic
Calamar à la romaine
Ratatouille
Yaourt nature **BIO**
Crumble banane chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 19 juin au 25 juin

LUNDI

Tarte au fromage
Nugget's de volaille
Courgettes fraîches à la béchamel
Bûche de chèvre
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte, maïs **BIO** et cranberry
Sauté de bœuf RAV au jus
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Taboulé
Pizza au fromage
Salade verte **BIO** (3RL)
Fromage blanc sucré
Fruit de saison



VENREDI

Salade d'haricots verts **BIO** aux échalotes
Emincé de volaille Label Rouge au curry
Coquillettes
Fourme d'Ambert AOP
Liégeois vanille



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 26 juin au 02 juillet

LUNDI

Concombre au basilic
Omelette **BIO** à la ciboulette
Pommes vapeur
Bûchette mélangée
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Oeuf dur mayonnaise
Filet de lieu sauce ciboulette
Piperade
Faisselle **BIO**
Gâteau brisures d'oréo et crème anglaise



MERCREDI

JEUDI

Melon jaune
Tarte au fromage
Salade de haricots verts
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Salade de blé à l'orientale
Filet de hoki MSC sauce citron
Aubergines à la tomate
Pont L'Eveque AOP
Compote pomme abricot



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes SPORC - Déjeuner

Du 03 juillet au 09 juillet

LUNDI

Taboulé
Pané blé, tomate, mozzarella
Courgettes **BIO** sautées au paprika
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MARDI

Tomate en salade
Sauté de boeuf RAV au paprika
Pennes
Tomme du Trièves **BIO**
Crème au Caramel



MERCREDI

JEUDI

Macédoine de légumes (stock tampon)
Thon
Salade de riz du chef
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Tomates **BIO** croc'sel
Baguette volailler
KIT 1 (Chips, Yaourt à boire, Fruit)
Muffin au chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

