



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 24 avril au 30 avril

LUNDI

Salade de brocolis **BIO** et sésame  
Saucisse de volaille  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte  
Chili sin carne  
Riz créole  
Brie  
Compote pomme banane



MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette  
Boeuf stroganoff  
Purée de pommes de terre  
Camembert **BIO**  
Mousse au chocolat



VENDREDI

Radis croc'sel et beurre  
Poisson pané et citron  
Petits pois et carottes au jus  
Fromage blanc **BIO**  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 01 mai au 07 mai

LUNDI

MARDI

Salade de pommes de terre  
Filet de lieu sauce basquaise  
Coquillettes **BIO**  
Saint paulin **BIO**  
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Salade de riz  
Omelette nature  
Duo de haricots verts et beurre **BIO**  
Coulommiers **BIO**  
Fruit de saison



VENDREDI

Oeuf dur mayonnaise  
Paupiette de veau au jus  
Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)  
Yaourt nature  
Gâteau du chef framboise et speculoos



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 08 mai au 14 mai

LUNDI

MARDI

Friand au fromage  
Moussaka  
Gouda  
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

JEUDI

Salade verte  
Cheesburger  
Frites  
Yaourt **BIO** de Minzier  
Brownies du chef



VENREDI

Macédoine mayonnaise  
Filet de poulet label rouge au thym  
Ratatouille du chef  
Mimolette  
Riz au lait nappé caramel



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Crêpe au fromage  
Sauté de boeuf sauce crème  
Haricots verts persillés  
Cantal AOP  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Carottes râpées vinaigrette  
Blanquette de volaille Label Rouge à l'ancienne  
Riz pilaf  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

VENREDI

## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 22 mai au 28 mai

LUNDI

Friand au fromage  
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)  
Semoule dorée  
Saint nectaire AOP  
Compote **BIO**



MARDI

Concombre façon tzatziki  
Cordon bleu  
Crumble de courgettes fraîches **BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Gâteau marbré



MERCREDI

JEUDI

Tomate en salade  
Macaroni **BIO** à la bolognaise  
Yaourt aromatisé à la fraise  
Salade de fruits rouges



VENREDI

Salade composée (salade, croûtons, fromage)  
Sauté de bœuf aux olives  
Torti **BIO**  
Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

MARDI

Duo d'haricots en salade  
Boulettes de boeuf sauce tomate  
Semoule **BIO**  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

JEUDI

Cake à l'emmental du chef  
Poisson meunière  
Ratatouille  
Fromage blanc nature  
Fruit de saison



VENREDI

Radis croc'sel et beurre  
Sauté de volaille sauce marenco  
Lentilles au jus  
Mimolette  
Compote de pêches



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 05 juin au 11 juin

LUNDI

Concombre à la féta  
Raviolis ricotta épinards sauce verte  
Pont L'Eveque AOP  
Compote de pomme framboise



MARDI

Carottes râpées vinaigrette  
Pâtes au thon et sauce tomate  
Yaourt nature  
Mousse au chocolat



MERCREDI

JEUDI

Salade de tomates aux échalottes  
Filet de poisson sauce poivrons  
Printanière de légumes  
Faisselle **BIO**  
Gâteau au yaourt du chef



VENREDI

Salade verte et croûtons  
Quenelle à la sauce tomate  
Riz créole  
Emmental **BIO**  
Compote **BIO** maison du jour



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Pastèque  
Hachis Parmentier **BIO** maison  
Coulommiers **BIO**  
Crème pralinée



MARDI

Salade verte  
Oeuf **BIO** mayonnaise  
Taboulé  
Petit suisse sucré  
Tarte au flan



MERCREDI

JEUDI

Betteraves en salade  
Curry de lentilles  
Carottes sautées aux oignons  
Meule fermière des Bauges  
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Tomate au Basilic  
Calamar à la romaine  
Ratatouille  
Yaourt nature **BIO**  
Crumble banane chocolat



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries







MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 19 juin au 25 juin

LUNDI

Tarte au fromage  
Nugget's de volaille  
Courgettes fraîches à la béchamel  
Bûche de chèvre  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte, maïs **BIO** et cranberry  
Sauté de bœuf RAV au jus  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Taboulé  
Pizza au fromage  
Salade verte **BIO** (3RL)  
Fromage blanc sucré  
Fruit de saison



VENREDI

Salade d'haricots verts **BIO** aux échalotes  
Emincé de volaille Label Rouge au curry  
Coquillettes  
Fourme d'Ambert AOP  
Liégeois vanille



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 26 juin au 02 juillet

LUNDI

Concombre au basilic  
Omelette **BIO** à la ciboulette  
Pommes vapeur  
Bûchette mélangée  
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Mortadelle et cornichons  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Piperade  
Faisselle **BIO**  
Gâteau brisures d'oréo et crème anglaise



MERCREDI

JEUDI

Melon jaune  
Tarte au fromage  
Salade de haricots verts  
Petit suisse sucré  
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Salade de blé à l'orientale  
Filet de hoki MSC sauce citron  
Aubergines à la tomate  
Pont L'Eveque AOP  
Compote pomme abricot



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Feternes STD - Déjeuner

Du 03 juillet au 09 juillet

LUNDI

Taboulé  
Pané blé, tomate, mozzarella  
Courgettes **BIO** sautées au paprika  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison



MARDI

Tomate en salade  
Sauté de boeuf RAV au paprika  
Pennes  
Tomme du Trièves **BIO**  
Crème au Caramel



MERCREDI

JEUDI

Macédoine de légumes (stock tampon)  
Thon  
Salade de riz du chef  
Yaourt nature  
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Tomates **BIO** croc'sel  
Baguette volailler  
KIT 1 (Chips, Yaourt à boire, Fruit)  
Muffin au chocolat



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

